



Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: Doc. MUDr. Ivo Mařík, CSc.
Autor práce: Markéta Levá
Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**
Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**
Název práce: Sportovní masáž a její využití u vrcholových sportovců
Akademický rok: **2012/2013**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce		x		
Úroveň zpracování teoretických poznatků		x		
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury		x		
Formální a grafické zpracování		x		
Úroveň jazyka			x	

Stupnice hodnocení úrovně:

výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující = 4
(označte křížkem)

Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:

(povinné vyplnit)

K formální stránce práce dopor. u poděkování uvést ... **paní** Mgr. Monice Valšové ... (žijeme v demokratické republice na štěstí, již ne v socialismu).

Bohužel ve studentských pracích se autoři často vyjadřují v 1. osobě – zkoumám či hodnotil jsem apod. Navíc přítomný čas je zcela nevhodný, protože práce již byla dokončena, zhodnocena. Do vědecké práce nepatří u sloves užívat 1. osobu. Dopor. používat přídělné sloveso bylo zkoumáno, zhodnoceno apod.

K desetinnému číslování kapitol doporučuji důsledně užívat i pro podkapitoly např.

- 1.4. Druhy sportovní masáže
 - 1.4.1. Masáž přípravná
 - 1.4.2. Masáž pohotovostní
- atd.
- a stejně u dalších kapitol

Key words: správně: Sport performance (“power” je technický výraz)

Summary: správně ...sport massage...Survey method examines ...of sport massage before the physical performance....Then the thesis is focused on a comparison of sport massage before sport performance and sport massage after sport performance.
“To their specific characteristics and their role in the process of sport” – zde chybí podmět resp. začátek věty.

s.13, 15.ř. shora – správně: jako jeden z mnoha (a ne s mnoha)

s. 21, 8.ř. zdola – správně: se opakuje

s. 22, 1. ř. shora – správně: ..., a to po směru, ...



- s. 25, 4. ř. shora – správně: musculus (latina neužívá k)
- s. 25, poslední ř. dole - Roztírání prstů - prst vždy roztírán palcem a ukazovákem ruky terapeuta – věta nedává smysl!
- s. 27, poslední ř. dole - správně přes ruku
- s. 34, 6.ř. zdola – Hmotnostní míra kůže je ... divné, že? Lépa např.: Váha kůže je přibližně 7 % hmotnosti těla.
- s. 34, 3. ř. zdola – Měla by být svolná k propracování ... divné, že? Dívka může být svolná k nabídce sňatku, ale kůže a k propracování?
- s. 34 2. ř. zdola – Svou tloušťkou je nevýraznější na tkáních osového skeletu ... divné, že? Přeformulovat do češtiny, prosím!
- s. 35, 1.ř. Tento znak je nejvýraznější – pigment není znak. dopor. zcela vynechat.
- s. 35, 8.ř. shora – Nejviditelnější faktor je ... lidský věk není vidět! Nelze umazat, ale lze stárnout biologicky pomaleji!
- s. 35, 15. ř. zdola: Vlasy, řasy, nehty, vousy, obočí. Toto není věta. A pak nejsou to zrohovatělé úseky pokožky, ale tzv. kožní adnexa.
- s. 36 poslední ř. odtok nadpočetné krve – že by krev byla počitatelná?
- s. 37 Mechanický účinek – spatřuji spíše v lymfodrenáži.
- s. 37 – podkapitola 1.6.2. Biochemický účinek – proč 1. věta začíná Biomechanický účinek ..., nazývaných cytosiny, správně vytočány
- s. 39, 2. ř.: ...nejzákladnějších ohledech: zlepšuje..., zvyšuje ..., působí...atd., jde o výčet účinků, proto je nutná : Další věta „Měla by být Zde chybí podmět (Sportovní masáž) dále – Propracováním měkkých tkání by měla oslovit postižené ..., ...zapůsobit.... Oslovit Vás může hezký muž a může na Vás zapůsobit (pokud Vám např. poskytne sportovní masáž).
- s. 39 – 1.7. Indikace sportovní masáže
z uvedené výčtu vyplývá, že indikace sportovní masáže je zcela univerzální . Čím se tedy liší a proč se označuje sportovní a ne léčebná?
- s. 40, 6. ř. shora - ...k degradaci zdravotních problémů...degradace se výjimečně užívá ve smyslu zhoršení životních podmínek, ale ne zhoršení zdravotních problémů. Proč neužívat česká výstižná slova! Dále - tělesná teplota více než 100 ° F, kolik je to stupňů C? – u nás v zemi České se přece užívají stupně Celsia!!
- s. 41. 1.8. Kontraindikace sportovní masáže - absolutní a relativní. Podaný výčet se týká velmi pravděpodobně klasickým masáží obecně, a ne masáže sportovní!
- s. 47, 6. ř. zdola – ...jako srozumitelné, a proto ...
- s. 52, 2. ř. zdola – připraví organismus na vynikající výkon: vynikající není vhodné slovo, raději maximální či vrcholný (nemusí být a nebývá vždy vynikající)
- s. 54, 6. ř. zdola - ...snížením cytoplazmatické CK ...nutno doplnit citací, nebylo zřejmě měřeno a verifikováno u respondentů.
- s. 62, 6. ř. zdola. Lze z výzkumu tedy říci. Slovo „výzkum“ bych užíval při hodnocení respondentů dotazníkovou metodou (anketou) s rezervou. (Hodnocení účinnosti léčebné metody pomocí dotazníků se nepovažuje za metodu uznávanou jako evidence based medicine) Lépe začít větu: Zhodnocením ankety ...
- K vědecké práci by patřil i popis použité metodiky – tedy konkrétní používané specializované sportovní (zkrácené, 5-10 min.) masáže před tréninkem (zápasem) a sportovní masáže po výkonu (tréninku či zápasu, v době 10-20 min., i déle).
- s. 76 - 3. Diskuse – doporučuji nazvat přiléhavěji jako Shrnutí výsledků. Diskuse zde není, v diskusi se zpravidla porovnává a citují se literární prameny.



s. 79, 2. ř.- ...Jistý komponent, který též zaručuje – nesmyslný nic neříkající výraz! A další věta: Obhajuje to procentuální odpověď – není co obhajovat, nejde o obhajování práv studenta na nepřiléhavé formulace!

s. 84 - Závěr – doporučuji označit jako 4. Závěr a doporučení

Seznam zkratk je vhodnější umístit na začátku práce.

Příloha 2 Hlavní svaly přední části těla: chabné označení gluteus medius -- jde a m. tensor fasciae latae, chybně Iliopsoas – není vidět – upíná se na malý trochanter femuru.

Závěr hodnocení: připomínky oponenta by měly být poučením pro studenta při jeho dalším studiu a odborném vědeckém růstu.

Práci hodnotím jako velmi dobrou, pokud studentka zodpoví otázky.

Otázky:

1. jaké vidíte souvislosti mezi masáží a tejpováním? Lze obě metody kombinovat?
2. jak si představujete Vámi často uváděné léčebné mechanismy (tzv. regenerační procesy) vyvolané masáží, tj. mechanickým působením na kůži, podkoží, svaly, facie, svalové úpony, kloubní pouzdra a mobilizaci kloubů. Co se v tkáních – buňkách odehrává na biochemické - molekulární úrovni a jak je zajištěn přenos biomechanických stimulů („masážních hmatů“).
3. Plánujete výsledky Vaší odborné studentské činnosti – tedy závěry bakalářské práce uveřejnit v písemnictví. Pokud ano, dopor. zhodnotit dobu regenerace po výkonu podle věku respondentů (profesionálních fotbalistů).

Navržené celkové hodnocení		velmi dobře		
-----------------------------------	--	-------------	--	--

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 19. 5. 2013

Podpis:  doc. MUDr. Ivo Mařík, CSc.