

## **Posudek vedoucího bakalářské práce**

Vedoucí práce: Marta Trázníková  
 Autor práce: Lucie Feglerová  
 Studijní program: **SPECIALIZACE VE ZDRAVOTNICTVÍ**  
 Studijní obor: **FYZIOTERAPIE**  
 Název práce: **Výchova ke kvalitnímu stáří**  
 Akademický rok: **2012/2013**

<b>Hodnocení</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>
Význam a aktuálnost problematiky	x			
Samostatnost a aktivita studenta	x			
Spolupráce s vedoucím práce	x			
Celkové rozvržení práce	x			
Úroveň zpracování teoretických poznatků		x		
Úroveň zpracování vlastních poznatků	x			
Analýza a interpretace výsledků	x			
Praktická aplikace výsledků	x			
Přiměřenost a způsob citace literatury		x		
Formální a grafické zpracování		x		
Úroveň jazyka	x			

**Stupnice hodnocení úrovně:**  
 výborná = 1  
 velmi dobrá = 2  
 dobrá = 3  
 nevyhovující – 4  
 (označte křížkem)

### **Připomínky vedoucího práce, případně zdůvodnění celkového hodnocení:**

Autorka zpracovala dané téma v celé šíři – zabývá se možnostmi zkvalitnění procesu stárnutí v oblasti pohybové, výživové a vzdělávací. Nosnou částí jsou možnosti intervence v oblasti pohybové, tak, aby se udržení fyzické zdatnosti zamezilo četným rizikům, které charakterizují křehkost seniora a ke kterým se řadí riziko vzniku sarkopenie a jejich důsledků. Opakovaně byla členkou realizačního týmu programu Aktivní senior, jehož účastníci se stali probandy cíleného testování i dotazníkového šetření.

Autorka si stanovila jasný cíl, hypotézy i metody k jejich ověření. Sledované soubory jsou dostatečně velké, interpretace výsledků přehledná. Práce je vyvážená ve své teoretické i praktické části, nechybí obrazová dokumentace. Autorka dlouhodobě spolupracovala s vedoucím práce a připomínky respektovala.

Tuto práci doporučuji k obhajobě.

<b>Navržené celkové hodnocení</b>	výborně	-	-	-
-----------------------------------	---------	---	---	---

Datum: 12.5.2013

Podpis : Trázníková Marta

