



Posudek oponenta bakalářské práce

Oponent: PhDr Romanová Vlasta
Autor práce: Eva Brejchová
Studijní program: **PORODNÍ ASISTENCE**
Studijní obor: **PORODNÍ ASISTENTKA**
Název práce: Psychické poruchy v šestinedelí
Akademický rok: **2012/2013**

Hodnocení	1	2	3	4
Celkové rozvržení práce	1			
Úroveň zpracování teoretických poznatků	1			
Úroveň zpracování vlastních poznatků		2		
Analýza a interpretace výsledků	1			
Praktická aplikace výsledků	1			
Přiměřenost a způsob citace literatury	1			
Formální a grafické zpracování		2		
Úroveň jazyka	1			

Stupnice hodnocení úrovně:
výborná = 1
velmi dobrá = 2
dobrá = 3
nevyhovující – 4
(označte křížkem)

Připomínky oponenta práce, zdůvodnění celkového hodnocení:

(povinné vyplnit)

Autorka práce zpracovala kasuisticky práci pojednávající o závažné problematice psychických alterací v období šestinedelí.

Velmi přínosně a dostatečně zpracovala veškerou dostupnou literaturu, která se věnuje této problematice. Přínosem je uvedení zejména EPDS, Edinburské škály postnatální deprese, která by jistě našla širšího využití i v našich podmínkách.

Zabývá se dále teorií problematiky poporodního blues, poporodní deprese, poporodní psychosy až forenznímu dopadu, takže poskytuje mnoho dalších informací a oceňuji zde rozlišení dle závažnosti symptomů a pečlivé uspořádání informací.

Kasuisticky významně zpracovala data umožňující posoudit váhu jednotlivých proměnných při zachycení tohoto fenoménu v praktických podmínkách. Velmi důležitá je informace o „postaborčním syndromu“ a větší koincidenci výskytu poporodní deprese u neodkladných porodů s.c.

Vnímám tedy práci jako informačně velmi přínosnou.

Podtrhuji hlavně rozdělení typů poporodní deprese na typy nutkavý, insuficietní a panický typ. Jak je vidět, jedná se o poruchu na podkladě organického procesu a také již epizodický výskyt opravňuje ke zvýšené „bedlivosti“. Zavádíme tedy termín zvýšené „observace“ rodičky v některých případech.

Dále poukazujeme na kumulaci zátěže v poporodním vývoji, jenž je u některých rodiček nemalá a nutnost spolupráce : porodní asistent, psycholog, psychiatr.

V praktické sféře je zde kladen důraz na přístup „poporodního“ personálu a to jak v edukační sféře, tak v přístupu, zejména se zohledněním nutnosti odpočinku a regenerace rodičky.

Závažnou kapitolou je farmakologická či nefarmakologická terapie rodičky. V mnoha případech je v období gravidity nahrazována farmakologická léčba psychoterapeutickým vedením. Lze zde pozorovat určitou efektivitu, v některých případech je však psychoterapie



nedostačující. Zde je nutná kombinace s farmakologickou léčbou. Závažnou skutečností je užívání antidepresiv a fakt, zda tyto antidepresiva v dobrém úmyslu nebyly vysazeny nekontrolovaně.

K vysazení dochází většinou z důvodů očekávané laktace.

Zde riziko depresivní epizody hrozí při vyčerpání organismu ještě ve zvýšené míře.

Souhlasně zaznamenávám údaj o doporučené minimální dávce sertralinu při nutnosti zachovat medikaci i laktaci.

Ve velké míře rodička podléhá tlaku okolí a mýtům ohledně laktace a péči o novorozence.

Velký přínos vidím ve vhodné edukaci jak personálu a také rodičky personálem. Pohybujeme se totiž v intencích, kde mýty panují v dvojnásobné míře, a kde jsou stanovena populací jistá očekávání, ale i zde jsou u každé ženy určitá specifika a různě dlouhá doba, kdy se organismus začne adaptovat na poporodní vývoj a kdy dochází k harmonizaci vztahu matka-dítě.

Projevující se ambivalence ve vztahu k dítěti vychází z vnitřní tenze a úzkosti a mají charakter sebetřýznění a mučivých představ, samozřejmě v případech nepsychotických.

V každém případě vycházejí ze vztahu k dítěti. Zde je největší prostor jak rodiče pomoci odborně, ale i lidsky.

Použitá kasuistika je velmi dobře zpracována, avšak ne příliš transparentní. Informace bych ještě doplnila citací práce Dušová, Moniaková, „Emoční změny u žen v období šestinedělí“, 2010.

V jazykové úpravě zaznamenávám některé drobné chyby.

Práce však formálně odpovídá velmi dobré úrovni a tema přesahuje do odborného rámce psychologie a psychiatrie, jenž nemůže být tedy dostatečně saturováno případovostí.

Pro velký informační přínos doporučuji hodnocení „výborně“.

Navržené celkové hodnocení	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhovující
----------------------------	---------	-------------	-------	--------------

(neaplikovatelné škrtněte)

Datum: 15. 5. 2013

Podpis: *Paola Růžičková*