

ZÁPADOČESKÁ UNIVERZITA V PLZNI
Fakulta pedagogická
katedra pedagogiky
PROTOKOL O HODNOCENÍ DIPLOMOVÉ PRÁCE
(Posudek oponenta práce)

Práci předložil(a) student(ka): *Tat'ána Jiroušková*

Studijní zaměření: *Učitelství pro 1. stupeň ZŠ*

Název práce: *Výchova ke zdravému životnímu stylu na základní škole v Chebu a
Hazlově (se zaměřením na vybrané komponenty výchovy ke zdravému život-
nímu stylu)*

Oponent práce: *doc. PaedDr. Ladislav Podroužek, Ph.D.*

1. **CÍL PRÁCE:** Cíl diplomové práce je jasně formulován a popsán v úvodu práce. Je zaměřen na průzkum stravovacích a pohybových návyků žáků 1. stupně základní školy na vybraných základních školách v Karlovarském kraji.
2. **OBSAHOVÉ ZPRACOVÁNÍ:** Diplomová práce je členěna na část teoretickou a empirickou, věnovanou deskriptivní výzkumné sondě na základních školách. Teoretická část je rozdělena na 4 kapitoly. První kapitola je věnována zdraví jako podstatné životní hodnotě každého člověka. Je zde bohatě zastoupeno odkazování na použitou literaturu. Diplomantka se zde pokusila o popis různých pohledů na „zdraví“. Neopomněla i historický kontext. Dále analyzuje kurikulární dokumenty a současné programy pro zdraví. Druhá, třetí a čtvrtá kapitola jsou věnovány výchově ke zdravému životnímu stylu v širších i užších souvislostech (životní styl, výživa a zdraví, pohyb a zdraví). Text teoretické části je psán čtivou formou, správně je odkazováno na literaturu i citováno. Diplomantka se odvolává na dostatečné množství prostudované literatury, ale nevyhýbá se ani svému subjektivnímu pohledu na analyzovanou oblast zkoumání a přináší i svůj vlastní pohled na dané téma. Empirická část práce je věnována výzkumné sondě do praxe základních škol. K metodice výzkumné sondy nemám zásadních připomínek. Obsahuje všechny základní komponenty, tj. vymezení cílů a úkolů, vymezení zkoumaného souboru a výběr vzorku, přípravu výzkumných metod, předvýzkum, realizaci výzkumu a zpracování údajů, interpretaci výsledků a závěry. Autorka uvádí obecná doporučení z uvedených závěrů průzkumu.
3. **FORMÁLNÍ ÚPRAVA:** Formální úprava práce odpovídá požadavkům na tento typ práce. Citace literatury v seznamu je v normě. Práce je rovněž vhodně doplněna o přílohy.
4. **STRUČNÝ KOMENTÁŘ HODNOTITELE:** Předložená diplomová práce je z hlediska obsahového i formálního dobře zpracována. Diplomantka v ní prokázala svoji schopnost zpracovat zadané téma na úrovni prvotního odborného díla.

5. OTÁZKY A PŘIPOMÍNKY DOPORUČENÉ K BLIŽŠÍMU VYSVĚTLENÍ PŘI OBHAJOBĚ : Jak ovlivnilo zpracování vybraného tématu diplomové práce postoje diplomantky k vlastnímu životnímu stylu? Mohla by diplomantka konkrétněji analyzovat doporučení na s. 81, tj. naznačit způsoby (cesty), jak dosáhnout požadovaných změn v praxi?

6. NAVRHOVANÁ ZNÁMKA

v ý b o r n ě

Datum: 14.8.2013

Podpis:

